

2 „do days“



Leistungsorientiertes Training
des Förderkreises Speyer – Schifferstadt e.V

03.+ 04. Januar 2018

Das Training wird vom Basketball Förderkreis Speyer-Schifferstadt e.V in Zusammenarbeit mit Jordi (Camperfahrung aus Spanien, Polen und Deutschland) und Jordan, beide aus der Regionalliga der BIS Baskets durchgeführt.

Dieses Training ist für leistungsorientierte Spielerinnen und Spieler der Jahrgänge 2005 – 2000.

Ziele der Trainingseinheiten sind Automatisierung von Bewegungsabläufen und neuer Basketball-Input.

Alle Teilnehmer nehmen bitte Bälle, Sprungseil und Blackroll (falls vorhanden) mit.

Beginn ist an beiden Tagen um **10:30 Uhr**, das Ende ist um **16:30**.
Trainiert wird in der **Nordhalle, Birkenweg 10, in Speyer**.

An beiden Tagen gibt es für die Spielerinnen und Spieler ein Mittagessen und ein Getränk in der Halle.

Getränke für die Trainingseinheiten müssen selbst mitgebracht werden.

Für das zweitägige leistungsorientierte Training ist der Betrag von 50 € zu begleichen.

Mitglieder des Fördervereins begleichen bitte 45 €.

Die Anmeldungen bitte per E-Mail an: harris-ruf@t-online.de
Ansprechpartnerin: Svenja Ruf-Harris, Tel: 01608089281

Hiermit melde ich meine Tochter bzw. Sohn

_____	_____	_____
Vorname	Nachname	Geburtsdatum
_____		_____
Straße, Postleitzahl, Ort		Telefonnummer

E-Mail Adresse: _____

verbindlich zum "Leistungsorientierten Training" in Speyer an.

Den Teilnahmebeitrag von 50€ überweise ich unverzüglich auf das
Konto
Nr. 0380 304394 des Basketball-Förderkreises Speyer-Schifferstadt e.V.
bei der
Sparkasse Vorderpfalz (BLZ 545 500 10).

IBAN: DE55 5455 0010 0380 3043 94

Wichtig: Die Anmeldungen werden entsprechend des Eingangs des
Teilnahmebeitrags berücksichtigt.