

Trainermanual zur Verwendung der Internet-Datenbank „Basketball-Talente“

www.basketball-talente.de



Einleitung

Das Forschungsprojekt „**Basketball-Talente**“ ist eine gemeinsame Initiative des Deutschen Basketball Bundes, des Bundesinstituts für Sportwissenschaft und der Ruhr-Universität Bochum.

Das Projekt widmet sich der flächendeckenden Optimierung der Bedingungen des Nachwuchsleistungsbasketballs. Kernstück ist die Etablierung einer langfristig tragfähigen Leistungssteuerung und perspektivischen Prognostik für talentierte Nachwuchsspieler¹ der Landesverbandskader und Jugendnationalmannschaften.

Die zugehörige **internetbasierte Datenbank** stellt dabei die zentrale Schnittstelle des Projekts dar. Trainer und Spieler können hier ihre Daten und Ergebnisse aus Konditionsdiagnostik, psychologischer Diagnostik, Trainerurteil und Trainingsdokumentation verwalten und einsehen. Dabei bieten Referenzdaten aus dem gesamten Datenpool die Möglichkeit der objektiven Einordnung erbrachter Leistungen in den Konditionstests. Bundesweit einmalig ist das Angebot einer differenzierten psychologischen Diagnostik mit entsprechenden individuellen Empfehlungen für den Trainingsalltag.

Seit Anfang 2010 ist die Nutzung der Datenbank für jeden Trainer - unabhängig von Leistungsklassen und Kaderzugehörigkeiten - möglich. Notwendig sind dazu lediglich die Anmeldung und das damit verbundene Anlegen von Nutzer-Accounts durch Trainer und Spieler.

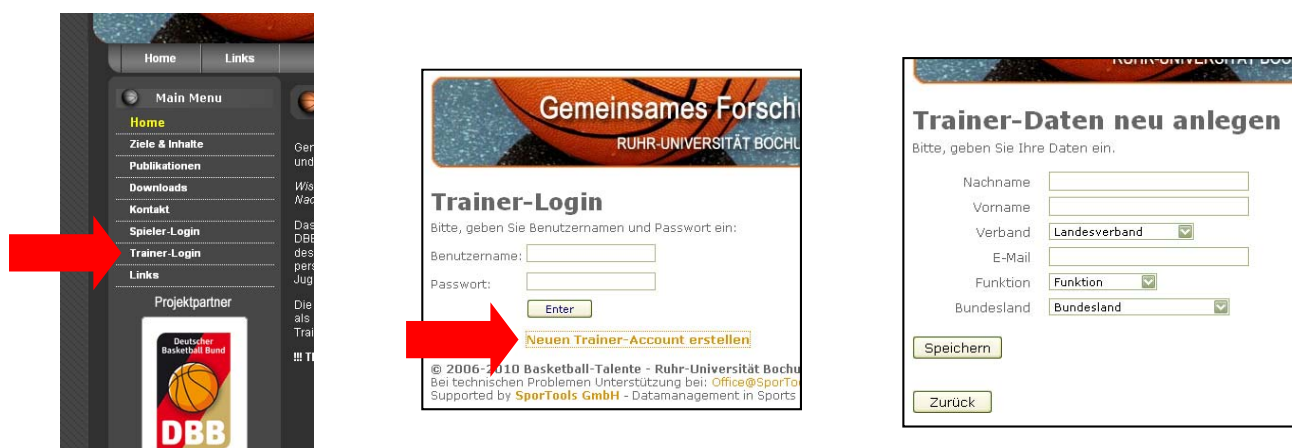
Erläuterungen zum Datenschutz

Der Datenschutz der Athleten ist nach §5 Bundesdatenschutzgesetz gewährleistet. Die Spieler sind über die Zuordnung zu ihren Trainern jederzeit Herr über ihre eigenen Daten. Zugang zu den Daten haben darüber hinaus ausschließlich die Mitarbeiter des Forschungsprojektes „Basketball-Talente“ der Ruhr-Universität Bochum sowie die hauptamtlichen Bundestrainer des DBB. Die Ruhr-Universität Bochum verpflichtet sich, die Daten nur in anonymisierter Form und für wissenschaftliche Zwecke zu verwenden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich ausgeschlossen.

¹ Mit der männlichen Form sind immer auch weibliche Spielerinnen, Trainerinnen etc. gemeint, um eine bessere Lesbarkeit dieses Dokuments zu gewährleisten, wird jedoch nur die männliche Form genannt.

Wie erstelle ich einen Trainer-Account?

Erstmaligen Zugang zum System erhalten Sie auf der Seite www.basketball-talente.de über das **Main Menu**. Aktivieren Sie dort den Button **Trainer-Login** und wählen Sie **Neuen Account erstellen**. Nach Eingabe und Speicherung der notwendigen Daten erhalten Sie Ihre Zugangsdaten per E-Mail. Mit diesen können Sie sich ab sofort über den Trainer-Login der Startseite anmelden und das System nutzen.



Welche Tools bietet mir die Internet-Datenbank?

Die nachfolgende Tabelle bietet Ihnen eine **Übersicht über die inhaltlichen Nutzungsbereiche**, den erforderlichen Zeitaufwand für teilnehmende Trainer und Spieler sowie die für Sie generierten Auswertungen. Die erforderlichen Dateneingaben sind im Sinne einer sinnvollen diagnostischen Begleitung des Trainingsprozesses (Längsschnitt) auch mehrmals im Jahr erforderlich.

Tab. 1: Diagnose-Tools	Dateneingabe durch ...	zeitlicher Aufwand	Auswertungen	Häufigkeit pro Jahr
Konditionstest	Trainer	2 h zur Testung von 12 Spielern, 20 min für Dateneingabe	Einzelauswertungen, Entwicklungsverläufe, Teamvergleiche, Vergleiche mit Referenzdaten von Landes- und Bundeskadern	2 mal
Trainerfragebogen	Trainer	10 min/Spieler	Einzelauswertungen, Vergleiche mehrerer Trainerurteile eines Spielers	bis zu 4 mal
Psychologie (4 Fragebögen)	Spieler	45 min/Fragebogen	Individuelle Profile, Trainingshilfen	jeweils 1 mal
Trainings- dokumentation	Spieler	15 min/Woche	Wochen, Monats- und Jahresauswertungen	wöchentlich

Neben diesen für die unmittelbare Trainingspraxis wertvollen Diagnosetools wird den Spielern auch die Beantwortung eines sozialpsychologischen Fragebogens ermöglicht, dessen Daten für die wissenschaftliche Seite des Projekts (langfristige Optimierung der Trainingsbedingungen) erhoben werden.

Wenn Sie sich erstmalig im System anmelden und ihre Spieler einpflegen, entsteht für Sie ein einmaliger Arbeitsaufwand von etwa 30-60 Minuten. Selbstverständlich können Sie das Anlegen ihrer Spieler sukzessiv erledigen.

Wie arbeite ich mit der Internet-Datenbank?

Nach erfolgreichem Login mit Hilfe Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem Passwort gelangen Sie auf die zentrale Zugangsseite. Hier können Sie Ihre **Spielerdaten verwalten**, neue **Daten eingeben** (Konditionstest und Trainerfragebogen) und **Ergebnisse abrufen**.

Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen

Spielerdaten verwalten	Daten eingeben	Ergebnisse abrufen
<ul style="list-style-type: none">• Neuen Spieler anlegen• Bestehende Spieler ändern• Spielerübersicht (Stand der Diagnostik)	<ul style="list-style-type: none">• Konditionstest (Manual)• Trainerfragebogen	<ul style="list-style-type: none">• Trainingsdokumentation• Psychologische Fragebögen Spielerübersicht• Konditionstest<ul style="list-style-type: none">- Ergebnisüberblick- Entwicklungsverläufe- Vergleiche- Normwerttabellen• Trainerfragebogen<ul style="list-style-type: none">- Ergebnisüberblick

Spielerdaten verwalten ...

Hier können Sie **neue Spieler anlegen**, bestehende **Spielerdaten ändern** und eine **Übersicht Ihrer Spieler** erhalten. Sobald Sie einen neuen Spieler anlegen, erhält dieser eine E-Mail mit seinen Zugangsdaten und der Aufforderung zur Teilnahme. Sie ändern bestehende Spielerdaten, indem Sie aus der Liste den betreffenden Spieler auswählen und die entsprechenden Bearbeitungsfelder überschreiben (z.B. die E-Mail-Adresse).

Spieler-Daten neu anlegen

[29] Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1, Nordrhein-Westfalen

ID

Nachname

Vorname

Geschlecht

Geburtsdatum

Landesverband

Kader DBB

Kader LV

Kader Verein

Adresse

PLZ

Stadt

E-Mail

Spieler-Daten ändern

Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen

ID **1502**

Nachname **Radosavljevic**

Vorname **Bogdan**

Geschlecht

Geburtsdatum **11.07.1993**

Verband

Adresse

PLZ

Stadt

E-Mail

Die Spielerübersicht bietet Ihnen auf einen Blick Ihre Spielerliste mit Angaben, welche Tools jeweils bearbeitet wurden („OK“) bzw. mit Blick auf die erforderlichen Bearbeitungshäufigkeiten (siehe Tab. 1) noch zu bearbeiten sind. Somit haben Sie eine permanente Kontrolle über Aktivitäten Ihrer Spieler, z.B. über deren (regelmäßige) Trainingsdokumentation.

Spielerübersicht (Stand der Diagnostik)

Hier sehen Sie eine Übersicht über die von Ihnen und Ihren Spielern/Spielerinnen bearbeiteten Tests. Ein „-“ bedeutet: diese Tests wurden im vorgeschlagenen Zeitraum noch nicht bearbeitet.

Alle Landesverbände ▼ Geschlecht ▼ Jahrgang ▼ Liste erstellen

ID	Nachname	Vorname	Geb.	Geschl.	Verb.	KT	AMS	HOSP	SOQ	VKS	TrD	TrF	SFBS	SFBE
2208	Barkley	Charles	02.02.1995	m	WBV	--	ok	ok	ok	ok	ok	--		
2211	Bird	Larry	05.05.1995	m	WBV	--	--	ok	ok	--	--	--		
2207	Jordan	Michael	01.01.1995	m	WBV	ok	ok	ok	ok	ok	ok	--		
2210	Russell	Bill	04.04.1995	m	WBV	--	ok	--	ok	--	ok	--		

KT: Konditionstestung (ca. 2x im Jahr)
AMS-Sport: Achievement Motives Scale-Sport (ca. 1x im Jahr)
HOSP-BB: Fragebogen zur Handlungsorientierung im Sport - Basketball (ca. 1x im Jahr)
SOQ-BB: Sport Orientation Questionnaire - Basketball (ca. 1x im Jahr)
VKS: Fragebogen zur Erfassung volitionaler Komponenten im Sport (ca. 1x im Jahr)
TrD: Trainingsdokumentation (jede Woche)
TrF: Trainerfragebogen (bis zu 4x im Jahr)
SFBS: soziologischer Fragebogen für Spieler (einmalige Beantwortung)
SFBE: soziologischer Fragebogen für Eltern (einmalige Beantwortung)

Daten eingeben ...

Im Menü der Dateneingabe können Sie die **Konditionstestdaten** eingeben und den **Trainerfragebogen** ausfüllen. Eine Anleitung zur Durchführung des Konditionstests in der Halle ist auf der zentralen Zugangsseite (siehe „Wie arbeite ich ...?“) als pdf-Datei hinterlegt (**Manual**).

Zur Eingabe Ihrer Konditionstestdaten wählen Sie einen Spieler und ein Testdatum aus und geben Sie die erhobenen Testdaten in den jeweils dafür vorgesehenen Feldern ein. Achten Sie unbedingt auf die vorgegebenen **Einheiten**! Sollten Sie die Sprintzeiten per Hand gestoppt haben, so beachten Sie bitte das dafür vorgesehene Eingabefeld.

Daten eingeben

- Konditionstest (Manual)
- Trainerfragebogen

→

Konditionstest: Ergebnisse eingeben

Vereinstrainer: Phil Jackson - Nordrhein-Westfalen

Spieler auswählen ▼

ID

Nachname

Vorname

Geschlecht

Geburtsdatum ..

Verband

Testdatum Tag ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Anthropometrische Daten

Körperhöhe cm (auf 1 cm genau) mit Schuhen

Körpermasse kg (auf 1 kg genau) mit Schuhen

Spannweite cm (auf 1 cm genau) auf Schulterhöhe gemessen

Reichhöhe cm (auf 1 cm genau) nicht auf Zehenspitzen

Konditionstest-Daten

20m-Sprint s (auf 0,01 s genau)

20m-Sprint (Handstoppung) s (auf 0,01 s genau)

5m-Teilzeit im 20m-Sprint s (auf 0,01 s genau)

Um einen **Trainerfragebogen** auszufüllen, wählen Sie zunächst einen Spieler aus und legen anschließend einen neuen Fragebogen an. Sobald Sie einen Trainerfragebogen für einen Spieler ausgefüllt und abgeschickt haben, ist dies für die nächsten 3 Monate für Sie nicht mehr möglich. Sie selbst können einen Trainerfragebogen pro Spieler maximal 4 mal jährlich ausfüllen.

TRF-Fragebogen

Vereinstrainer: Phil Jackson - Nordrhein-Westfalen

Spieler auswählen

TRF-Fragebögen für: Charles Barkley 02.02.1995 - WBV

Klicken Sie **hier** um einen neuen TRF-Fragebogen einzugeben

Zurück zu Ihrem Account

A. Koordination

Wie ist die **Ballkoordination** ausgeprägt?
(Fähigkeit, den Ball beidhändig in unterschiedlichen Spielsituationen zu kontrollieren: Dribbling, Fangen & Passen, Wurf) Keine Angaben

Wie ist die **Lauf- und Sprungkoordination** ausgeprägt?
(Fähigkeit, Lauf-, Sprung-, Stopp- und Drehbewegungen ohne Ball flüssig und kontrolliert anzuwenden) Keine Angaben

Wie ist die **Fähigkeit zur visuellen und sensomotorischen Wahrnehmung** ausgeprägt?
(Fähigkeit, das Gleichgewicht zu kontrollieren, feindifferenziert Muskelspannung und Krafteinsatz zu regulieren, optische Informationen zu verarbeiten, zur Antizipation) Keine Angaben

Wie ist die **Toleranz gegenüber hohen Druckbedingungen bei Ausführung technisch-taktischer Spielhandlungen** ausgeprägt?
(Bewältigung der Anforderungen in unterschiedlichen Spielsituationen unter Präzisionsdruck, Zeitdruck, Komplexitätsdruck, Situationsdruck, Belastungsdruck) Keine Angaben

B. Technik

Ist die Spielerin/der Spieler in der Lage, die nachfolgend genannten Techniken im Wettkampf sicher und stabil einzusetzen?

Korbnahe Würfe Keine Angaben

Positions- und/oder Sprungwurf Keine Angaben

Dribbling/Ballhandling Keine Angaben

Fangen & Passen Keine Angaben

Ergebnisse abrufen ...

In diesem Bereich können Sie sich sämtliche Ergebnisse der Trainingsdokumentationen, der psychologischen Diagnostik, der Konditionstests sowie der Trainerfragebögen anzeigen lassen.

Trainingsdokumentation: Wenn Sie einen Spieler ausgewählt haben, können Sie einen beliebigen Zeitraum ab einer Woche für eine summarische Darstellung der geleisteten Trainingsumfänge wählen.

Ausgabemodul: TRAININGSDOKUMENTATION

Vereinstrainer: Phil Jackson - Nordrhein-Westfalen

Spieler auswählen

Gesamtumfänge für: Charles Barkley 02.02.1995 - WBV

Mit diesem Auswertungsmodul können **Gesamtumfänge der dokumentierten Trainingsinhalte** nach ausgewählten Kalenderwochen abgefragt werden. Auch die Selektion einer bestimmten Trainingswoche ist möglich, dazu bitte bei „bis KW“ den Eintrag unter „von KW“ wiederholen.
Im ersten Teil sind die allgemeinen Informationen zusammen gestellt (Auswahlzeitraum, Trainingsarten, -intensität und -bereiche, Positionsspezifik).
Der zweite Teil bietet die Möglichkeit, Umfangangaben zu differenzierten Trainingsinhalten abzurufen.

Zeitraum von Kalenderwoche (KW) bis Kalenderwoche (KW)

Abschicken

Zurück zu Ihrem Account

Psychologische Fragebögen: Das Abrufen der Ergebnisse der psychologischen Diagnostik ist nur möglich, wenn Ihre Spieler Ihnen über eine entsprechende Freigabe die Erlaubnis zur Dateneinsicht erteilt haben. Dazu muss im jeweiligen Spieler-Account das Kästchen **Freigabe der Eltern** auf **Ja** gesetzt werden. Sehen Sie in Ihrer Übersicht („Ergebnisse abrufen“ > „Psychologische Fragebögen“ > Ergebnisübersicht“) das Wort „ansehen“, ist die Freigabe erfolgt. Durch Anklicken gelangen Sie in die Übersicht der vom betreffenden Spieler ausgefüllten Fragebögen und können dort entsprechend auswählen.

[29] Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen
Spielerübersicht (Psychologische Fragebögen)

ID	Nachname	Vorname	Geb.	Geschl.	Verb.	Fragebogen
1502						---
673				m	BLN	---
2099				m	HBV	---
1003				m		---
1567				m	BLN	---
719				m	NIS	---
360				m		---
361				m		---
311				m	NIS	---
2055				m	HBV	---
1564				m	HBV	---
328				m	NIS	---
814				m	BLN	---
720				m	NIS	---
57				m	WBV	---
2147				m	HES	Ansehen
481				m	BLN	---
485				m	BLN	---
1945				m	MDA	---
496				m	BLN	---
2047				m	BAY	Ansehen
500	Abel	Corn		m	BLN	---

Psychologie-Daten
Spielerdaten: 1998 - HBV

Testdatum	Testname	Ergebnis
06.05.2010 14:56:02	HOSP-BB	Hier ansehen
06.05.2010 14:06:20	SOQ-BB	Hier ansehen
06.05.2010 13:56:49	AMS-Sport	Hier ansehen

Fenster schließen

Konditionstest: Hier können Sie unter verschiedenen Auswertungsoptionen auswählen. Neben einer *tabellarischen Übersicht* sämtlicher Ergebnisse eines ausgewählten Spielers können Sie *individuelle Entwicklungsverläufe* ansehen, die gesammelten *Teamdaten eines ausgewählten Testdatums* anzeigen und *jahrgangsbezogene Normwerttabellen* ausgeben.

Ausgabemodul: KONDITIONSTEST Ergebnisüberblick
Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen

Spieler auswählen

Ergebnisse für: 07.1993

Testdatum	20m	5m	PSOB	PSMB	JRSH	SWS	BP	HDW	MFT	SC	ENTW	ABC
<p>5m = 5m-Sprint; 20m = 20m-Sprint; PSOB = Pendelsprint ohne Ball; PSMB = Pendelsprint mit Ball; JRSH = Sprunghöhe im Jump & Reach Test; SWS = Standweitsprung; BP = Brustpass; HDW = Halbdistanzwurf; MFT = Multistage Fitness Test Score = aus allen Testdaten berechneter Gesamtscore; ENTW = Entwicklung in % [A] = die besten 30%, [B] = die mittleren 40% und [C] = die schlechtesten 30% der bisher getesteten Spieler/innen</p> <p>Zurück zu Ihrem Account</p>												



REFERENZWERTE: Jahrgang: 1993-weiblich
Die Referenzwerte beziehen sich auf das Testjahr 2009

Testname	n	HW	STD	8%	15%	25%	35%	45%	55%	65%	75%	85%	95%	Bestleistung
				C (0 - 30%)			B (31 - 70%)			A (71 - 100%)				
20-m-Pendelsprint ohne Ball	5	4,88	0,57	5,39	5,39	5,38	4,89	4,89	4,89	4,76	4	4	4	4
20-m-Pendelsprint mit Ball	5	5,14	0,7	5,66	5,66	5,66	5,11	5,11	5,11	4,98	4	4	4	4
5m-Sprint	5	3,62	0,39	4	4	3,9	3,64	3,64	3,63	3,01	3,01	3,01	3,01	3,01
5m-Sprint	5	1,06	0,15	1,23	1,23	1,2	1	1	1	0,98	0,89	0,89	0,89	0,89
Standweitsprung	5	209	43,65	165	165	170	210	210	210	270	270	270	270	270
Brustpass	5	12,39	1,2	10,9	10,9	11,4	12,69	12,69	12,69	13	13,78	13,78	13,78	13,78
Halbdistanzwurf	5	41	6,46	34	34	35	37	37	37	45	54	54	54	54
Jump&Reach	5	37	10,23	20	20	29	39	39	39	40	40	40	40	40
Multistage Fitness Test	3	15,15	1,88	13,54	13,54	13,54	13,54	13,54	13,54	14,69	14,69	14,69	14,69	17,21
Gesamtscore	3	71,66	4,62	66,35	66,35	66,35	66,35	66,35	66,35	73,87	73,87	73,87	73,87	74,74

[A] = die besten 30%, [B] = die mittleren 40% und [C] = die schlechtesten 30% der bisher getesteten Spieler/innen

Ausgabemodul: VERGLEICHE
Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen

Testdatum Grafische Darstellung

Suchparameter: Testdatum = 20.09.2009

Spieler	20m	5m	PSOB	PSMB	JRSH	SWS	BP	HDW	MFT	SC	ENTW	ABC
	3,23	1,10	5,34	5,47	48	205	11,20	30	11,58	59,66	72%	A
	3,56	1,16	5,44	5,77	49	190	11,80	27	9,18	45,39		C
	3,32	1,10	5,28	5,47	49	230	12,10	27	11,00	52,47		B
	3,48	1,16	5,34	6,29	39	200	9,20	27	9,27	53,32		B
	3,46	1,14	5,36	5,83	35	180	8,90	26	8,82	53,02		B
	3,56	1,10	5,66	6,17	38	190	11,40	25	8,36	51,93		B
	3,33	1,14	5,23	6,01	41	225	9,80	30				
	3,49	1,22	5,47	6,04	29	190	9,30	27	8,09	48,40	8,73%	B

Wie sieht der Spieler-Account aus?

Nachdem Sie einen Spieler angelegt haben, wird diesem automatisch per E-Mail eine Benachrichtigung mit seinem Passwort zugeschickt. Bei dem ersten Login sollte der Spieler seine **Angaben zu Trainern und Mannschaften** überprüfen und gegebenenfalls ändern oder erweitern.

Michael Jordan, WBV

Bitte, bestätige oder korrigiere gegebenenfalls Deine Trainer- und Kaderzuordnungen.

mein Kader		mein Trainer	
beim DBB I:	Keine Angabe		Keine Angabe
beim DBB II:			Keine Angabe
beim Landesverband I:	Keine Angabe		Keine Angabe
beim Landesverband II:			Keine Angabe
beim Verein I:	Keine Angabe		Jackson, Phil
beim Verein II:	Keine Angabe		Keine Angabe

Spielposition (überwiegend) Aufbau

Freigabe der Eltern* Ja

* Meine Eltern und ich sind einverstanden, dass die für mich zuständigen Trainer (Bundes-, Landes- Vereinstrainer Ergebnisse meiner psychologischen Befragungen ansehen dürfen.

[Weiter zu Deinem Account](#)

Sollten Sie den betreffenden Spieler angelegt haben, sind Sie als Trainer voreingestellt. Der Spieler kann nun zusätzliche Trainer und ggf. Kaderzugehörigkeiten angeben. Jeder hier angegebene Trainer hat Einblick in die Spielerdaten. **Wichtig:** Das Feld **Freigabe der Eltern** entscheidet darüber, ob Sie als Trainer befugt sind, die besonders sensiblen Ergebnisse der psychologischen Diagnostik einzusehen. **Der Spieler bleibt jederzeit Herr über seine Daten, er allein ordnet sich Trainern zu!**

Der Aufbau des Spieler-Accounts entspricht in etwa dem des Trainer-Accounts. Ihre Spieler können hier ...

Michael Jordan, WBV

PERSÖNLICHE ANGABEN

- Meine Daten
Daten verwalten
- Mein Testprofil
Was muss ich noch bearbeiten?

DATEN EINGEBEN

- Training
Online-Trainingsdokumentation
Formular zur schriftlichen Dokumentation: PDF-Datei
- Psychologische Fragebögen (Erläuterungstexte)
 - AMS-Sport (Leistungsmotiv)
 - HOSP-BB (Handlungsorientierung)
 - SOQ-BB (Leistungsorientierung)
 - VKS (Willenseigenschaften)

ERGEBNISSE ABRUFEN

- Trainingsdokumentation
Ausgabemodul „Trainingsdokumentation“
- Psychologische Fragebögen
Alle Fragebögen (Ergebnisse)
- Konditionstests
 - Vergleiche (meine Testdaten im Vergleich zum gesamten Kader)
 - Entwicklungsverläufe (meine Testdaten im Zeitverlauf)
 - Normwerttabellen (Testnormen für unterschiedliche Jahrgänge)

ihre Daten verwalten und u.a. Zuordnungen zu Trainern und Kadern vornehmen,

eine Übersicht über ihren Teilnahmestatus erhalten (Was muss ich noch bearbeiten?),

die psychologische Diagnostik, den Spielerfragebogen zur eigenen Basketballkarriere und die Trainingsdokumentation nutzen,

Auswertungen der psychologischen Diagnostik und der Trainingsdokumentation sowie des Konditionstests einsehen.