

# Trainermanual zur Verwendung der Internet-Datenbank

# „Basketball-Talente“

[www.basketball-talente.de](http://www.basketball-talente.de)

The screenshot shows the homepage of the Basketball-Talente project. At the top, there's a banner with a basketball and text about the research project. Below the banner is a navigation bar with links for Home, Links, Main Menu, and a search bar. The Main Menu is expanded, showing options like Home, Ziele & Inhalte, Publikationen, Downloads, Kontakt, Spieler-Login, Trainer-Login, and Links. A sidebar on the left lists Projektpartner, specifically the Deutscher Basketball-Bund (DBB). At the bottom, there's a footer with the text "SUPPORTED BY SPORITOOLS DATA MANAGEMENT IN SPORTS".

## Einleitung

Das Forschungsprojekt „**Basketball-Talente**“ ist eine gemeinsame Initiative des Deutschen Basketball Bundes, des Bundesinstituts für Sportwissenschaft und der Ruhr-Universität Bochum.

Das Projekt widmet sich der flächendeckenden Optimierung der Bedingungen des Nachwuchsleistungsbasketballs. Kernstück ist die Etablierung einer langfristig tragfähigen Leistungssteuerung und perspektivischen Prognostik für talentierte Nachwuchsspieler<sup>1</sup> der Landesverbandskader und Jugendnationalmannschaften.

Die zugehörige **internetbasierte Datenbank** stellt dabei die zentrale Schnittstelle des Projekts dar. Trainer und Spieler können hier ihre Daten und Ergebnisse aus Konditionsdiagnostik, psychologischer Diagnostik, Trainerurteil und Trainingsdokumentation verwalten und einsehen. Dabei bieten Referenzdaten aus dem gesamten Datenpool die Möglichkeit der objektiven Einordnung erbrachter Leistungen in den Konditionstests. Bundesweit einmalig ist das Angebot einer differenzierten psychologischen Diagnostik mit entsprechenden individuellen Empfehlungen für den Trainingsalltag.

Seit Anfang 2010 ist die Nutzung der Datenbank für jeden Trainer - unabhängig von Leistungsklassen und Kaderzugehörigkeiten - möglich. Notwendig sind dazu lediglich die Anmeldung und das damit verbundene Anlegen von Nutzer-Accounts durch Trainer und Spieler.

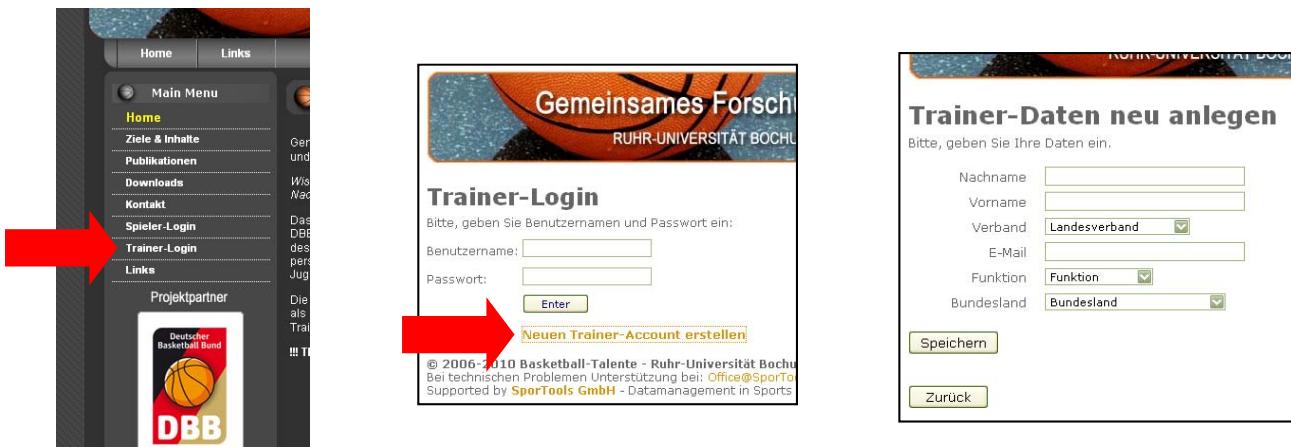
### Erläuterungen zum Datenschutz

*Der Datenschutz der Athleten ist nach §5 Bundesdatenschutzgesetz gewährleistet. Die Spieler sind über die Zuordnung zu ihren Trainern jederzeit Herr über ihre eigenen Daten. Zugang zu den Daten haben darüber hinaus ausschließlich die Mitarbeiter des Forschungsprojektes „Basketball-Talente“ der Ruhr-Universität Bochum sowie die hauptamtlichen Bundestrainer des DBB. Die Ruhr-Universität Bochum verpflichtet sich, die Daten nur in anonymisierter Form und für wissenschaftliche Zwecke zu verwenden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich ausgeschlossen.*

<sup>1</sup> Mit der männlichen Form sind immer auch weibliche Spielerinnen, Trainerinnen etc. gemeint, um eine bessere Lesbarkeit dieses Dokuments zu gewährleisten, wird jedoch nur die männliche Form genannt.

## Wie erstelle ich einen Trainer-Account?

Erstmaligen Zugang zum System erhalten Sie auf der Seite [www.basketball-talente.de](http://www.basketball-talente.de) über das **Main Menu**. Aktivieren Sie dort den Button **Trainer-Login** und wählen Sie **Neuen Account erstellen**. Nach Eingabe und Speicherung der notwendigen Daten erhalten Sie Ihre Zugangsdaten per E-Mail. Mit diesen können Sie sich ab sofort über den Trainer-Login der Startseite anmelden und das System nutzen.



## Welche Tools bietet mir die Internet-Datenbank?

Die nachfolgende Tabelle bietet Ihnen eine **Übersicht über die inhaltlichen Nutzungsbereiche**, den erforderlichen Zeitaufwand für teilnehmende Trainer und Spieler sowie die für Sie generierten Auswertungen. Die erforderlichen Dateneingaben sind im Sinne einer sinnvollen diagnostischen Begleitung des Trainingsprozesses (Längsschnitt) auch mehrmals im Jahr erforderlich.

Tab. 1: <b>Diagnose-Tools</b>	Dateneingabe durch ...	zeitlicher Aufwand	Auswertungen	Häufigkeit pro Jahr
<b>Konditionstest</b>	Trainer	2 h zur Testung von 12 Spielern, 20 min für Dateneingabe	Einzelauswertungen, Entwicklungsverläufe, Teamvergleiche, Vergleiche mit Referenzdaten von Landeskadern und Bundeskadern	2 mal
<b>Trainerfragebogen</b>	Trainer	10 min/Spieler	Einzelauswertungen, Vergleiche mehrerer Trainerurteile eines Spielers	bis zu 4 mal
<b>Psychologie (4 Fragebögen)</b>	Spieler	45 min/Fragebogen	Individuelle Profile, Trainingshilfen	jeweils 1 mal
<b>Trainings- dokumentation</b>	Spieler	15 min/Woche	Wochen-, Monats- und Jahresauswertungen	wöchentlich

Neben diesen für die unmittelbare Trainingspraxis wertvollen Diagnosetools wird den Spielern auch die Beantwortung eines sozialpsychologischen Fragebogens ermöglicht, dessen Daten für die wissenschaftliche Seite des Projekts (langfristige Optimierung der Trainingsbedingungen) erhoben werden.

**Wenn Sie sich erstmalig im System anmelden** und ihre Spieler einpflegen, entsteht für Sie ein einmaliger Arbeitsaufwand von etwa 30-60 Minuten. Selbstverständlich können Sie das Anlegen ihrer Spieler sukzessiv erledigen.

## Wie arbeite ich mit der Internet-Datenbank?

Nach erfolgreichem Login mit Hilfe Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem Passwort gelangen Sie auf die zentrale Zugangsseite. Hier können Sie Ihre **Spielerdaten verwalten**, neue **Daten eingeben** (Konditionstest und Trainerfragebogen) und **Ergebnisse abrufen**.

**Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen**

<b>Spielerdaten verwalten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Neuen Spieler anlegen</li><li>• Bestehende Spieler ändern</li><li>• Spielerübersicht (Stand der Diagnostik)</li></ul>	<b>Daten eingeben</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Konditionstest (Manual)</li><li>• Trainerfragebogen</li></ul>	<b>Ergebnisse abrufen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trainingsdokumentation</li><li>• Psychologische Fragebögen Spielerübersicht</li><li>• Konditionstest<ul style="list-style-type: none"><li>- Ergebnisüberblick</li><li>- Entwicklungsverläufe</li><li>- Vergleiche</li><li>- Normwerttabellen</li></ul></li><li>• Trainerfragebogen<ul style="list-style-type: none"><li>- Ergebnisüberblick</li></ul></li></ul>
---	---	---

## Spielerdaten verwalten ...

Hier können Sie **neue Spieler anlegen**, bestehende **Spielerdaten ändern** und eine **Übersicht Ihrer Spieler** erhalten. Sobald Sie einen neuen Spieler anlegen, erhält dieser eine E-Mail mit seinen Zugangsdaten und der Aufforderung zur Teilnahme. Sie ändern bestehende Spielerdaten, indem Sie aus der Liste den betreffenden Spieler auswählen und die entsprechenden Bearbeitungsfelder überschreiben (z.B. die E-Mail-Adresse).

<b>Spieler-Daten neu anlegen</b> <p>[29] Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1, Nordrhein-Westfalen</p> <p>ID Nachname <input type="text"/> Vorname <input type="text"/> Geschlecht <input checked="" type="checkbox"/> Geburtsdatum <input type="text"/> Landesverband <input checked="" type="checkbox"/> Kader DBB <input checked="" type="checkbox"/> Kader LV <input checked="" type="checkbox"/> Kader Verein <input checked="" type="checkbox"/> Adresse <input type="text"/> PLZ <input type="text"/> Stadt <input type="text"/> E-Mail <input type="text"/></p>	<b>Spieler-Daten ändern</b> <p>Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen</p> <p>Neuen Spieler auswählen <input type="button" value="▼"/></p> <p>ID 1502 Nachname Radosavljevic Vorname Bogdan Geschlecht Geburtsdatum 11.07.1993 Verband Adresse <input type="text"/> PLZ <input type="text"/> Stadt <input type="text"/> E-Mail <input type="text"/></p> <p><input type="button" value="Speichern"/></p> <p><input type="button" value="Zurück zu Ihrem Account"/></p>
--	---

Die Spielerübersicht bietet Ihnen auf einen Blick Ihre Spielerliste mit Angaben, welche Tools jeweils bearbeitet wurden („OK“) bzw. mit Blick auf die erforderlichen Bearbeitungshäufigkeiten (siehe Tab. 1) noch zu bearbeiten sind. Somit haben Sie eine permanente Kontrolle über Aktivitäten Ihrer Spieler, z.B. über deren (regelmäßige) Trainingsdokumentation.

Spielerübersicht (Stand der Diagnostik)															
Hier sehen Sie eine Übersicht über die von Ihnen und Ihren Spielern/Spielerinnen bearbeiteten Tests. Ein „-“ bedeutet: diese Tests wurden im vorgeschlagenen Zeitraum noch nicht bearbeitet.															
Alle Landesverbände			Geschlecht		Jahrgang		Liste erstellen								
ID	Nachname	Vorname	Geb.	Geschl.	Verb.	KT	AMS	HOSP	SOQ	VKS	TrD	TrF	SFBS	SFBE	
2208	Barkley	Charles	02.02.1995	m	WBV	--	ok	ok	ok	ok	ok	--			
2211	Bird	Larry	05.05.1995	m	WBV	--	--	ok	ok	--	--	--			
2207	Jordan	Michael	01.01.1995	m	WBV	ok	ok	ok	ok	ok	ok	--			
2210	Russell	Bill	04.04.1995	m	WBV	--	ok	--	ok	--	ok	--			

KT: Konditionstestung (ca. 2x im Jahr)  
AMS-Sport: Achievement Motives Scale-Sport (ca. 1x im Jahr)  
HOSP-BB: Fragebogen zur Handlungsorientierung im Sport - Basketball (ca. 1x im Jahr)  
SOQ-BB: Sport Orientation Questionnaire - Basketball (ca. 1x im Jahr)  
VKS: Fragebogen zur Erfassung volitionaler Komponenten im Sport (ca. 1x im Jahr)  
TrD: Trainingsdokumentation (jede Woche)  
TrF: Trainerfragebogen (bis zu 4x im Jahr)  
SFBS: soziologischer Fragebogen für Spieler (einmalige Beantwortung)  
SFBE: soziologischer Fragebogen für Eltern (einmalige Beantwortung)

## Daten eingeben ...

Im Menü der Dateneingabe können Sie die **Konditionstestdaten** eingeben und den **Trainerfragebogen** ausfüllen. Eine Anleitung zur Durchführung des Konditionstests in der Halle ist auf der zentralen Zugangsseite (siehe „Wie arbeite ich ...?“) als pdf-Datei hinterlegt (**Manual**).

Zur Eingabe Ihrer Konditionstestdaten wählen Sie einen Spieler und ein Testdatum aus und geben Sie die erhobenen Testdaten in den jeweils dafür vorgesehenen Feldern ein. Achten Sie unbedingt auf die vorgegebenen **Einheiten!** Sollten Sie die Sprintzeiten per Hand gestoppt haben, so beachten Sie bitte das dafür vorgesehene Eingabefeld.

Daten eingeben  

- Konditionstest (Manual)
- Trainerfragebogen

**Konditionstest: Ergebnisse eingeben**

Vereinstrainer: Phil Jackson - Nordrhein-Westfalen

Spieler auswählen

ID	
Nachname	
Vorname	
Geschlecht	
Geburtsdatum	..
Verband	
Testdatum	<input type="button" value="Tag"/> <input type="button" value="Monat"/> <input type="button" value="Jahr"/> <input type="button" value="▼"/>
Anthropometrische Daten	
Körperhöhe	<input type="text"/> cm (auf 1 cm genau) mit Schuhen
Körpermasse	<input type="text"/> kg (auf 1 kg genau) mit Schuhen
Spannweite	<input type="text"/> cm (auf 1 cm genau) auf Schulterhöhe gemessen
Reichhöhe	<input type="text"/> cm (auf 1 cm genau) nicht auf Zehenspitzen
Konditionstest-Daten	
20m-Sprint	<input type="text"/> s (auf 0,01 s genau)
20m-Sprint (Handstopfung)	<input type="text"/> s (auf 0,01 s genau)
5m-Teilzeit im 20m-Sprint	<input type="text"/> s (auf 0,01 s genau)

Um einen **Trainerfragebogen** auszufüllen, wählen Sie zunächst einen Spieler aus und legen anschließend einen neuen Fragebogen an. Sobald Sie einen Trainerfragebogen für einen Spieler ausgefüllt und abgeschickt haben, ist dies für die nächsten 3 Monate für Sie nicht mehr möglich. Sie selbst können einen Trainerfragebogen pro Spieler maximal 4 mal jährlich ausfüllen.

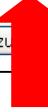
**TRF-Fragebogen**

Vereinstrainer: Phil Jackson - Nordrhein-Westfalen



TRF-Fragebögen für: Charles Barkley 02.02.1995 - WBV

Klicken Sie [hier](#) um einen neuen TRF-Fragebogen einzugeben



**A. Koordination**

Wie ist die Ballkoordination ausgeprägt?  
(Fähigkeit, den Ball beidhändig in unterschiedlichen Spielsituationen zu kontrollieren:  
Dribbling, Fangen & Passen, Wurf)

Wie ist die Lauf- und Sprungkoordination ausgeprägt?  
(Fähigkeit, Lauf-, Sprung-, Stopp- und Drehbewegungen ohne Ball flüssig und kontrolliert anzuwenden)

Wie ist die Fähigkeit zur visuellen und sensomotorischen Wahrnehmung ausgeprägt?  
(Fähigkeit, das Gleichgewicht zu kontrollieren, feindifferenziert Muskulatur und Kraftaufwand zu regulieren, optische Informationen zu verarbeiten, zur Antizipation)

Wie ist die Toleranz gegenüber hohen Druckbedingungen bei Ausführung technisch-taktischer Spielhandlungen ausgeprägt?  
(Bewältigung der Anforderungen in unterschiedlichen Spielsituationen unter Präzisionsdruck, Zeitdruck, Komplexitätsdruck, Situationsdruck, Belastungsdruck)

**B. Technik**

Ist die Spielerin/der Spieler in der Lage, die nachfolgend genannten Techniken im Wettkampf sicher und stabil einzusetzen?

Korbnahme Würfe

Positions- und/oder Sprungwurf

Dribbling/Ballhandling

Fangen & Passen

## Ergebnisse abrufen ...

In diesem Bereich können Sie sich sämtliche Ergebnisse der Trainingsdokumentationen, der psychologischen Diagnostik, der Konditionstests sowie der Trainerfragebögen anzeigen lassen.

**Trainingsdokumentation:** Wenn Sie einen Spieler ausgewählt haben, können Sie einen beliebigen Zeitraum ab einer Woche für eine summarische Darstellung der geleisteten Trainingsumfänge wählen.

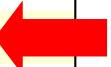
**Ausgabemodul: TRAININGSDOKUMENTATION**

Vereinstrainer: Phil Jackson - Nordrhein-Westfalen



Gesamtumfänge für: Charles Barkley 02.02.1995 - WBV

Mit diesem Auswertungsmodul können **Gesamtumfänge der dokumentierten Trainingsinhalte** nach ausgewählten Kalenderwochen abgefragt werden. Auch die Selektion einer bestimmten Trainingswoche ist möglich, dazu bitte bei „bis KW“ den Eintrag unter „von KW“ wiederholen.  
Im ersten Teil sind die allgemeinen Informationen zusammen gestellt (Auswahlzeitraum, Trainingsarten, -intensität und -bereiche, Positionsspezifik).  
Der zweite Teil bietet die Möglichkeit, Umfangsangaben zu differenzierten Trainingsinhalten abzurufen.

Zeitraum   

**Psychologische Fragebögen:** Das Abrufen der Ergebnisse der psychologischen Diagnostik ist nur möglich, wenn Ihre Spieler Ihnen über eine entsprechende Freigabe die Erlaubnis zur Dateneinsicht erteilt haben. Dazu muss im jeweiligen Spieler-Account das Kästchen **Freigabe der Eltern** auf **Ja** gesetzt werden. Sehen Sie in Ihrer Übersicht („Ergebnisse abrufen“ > „Psychologische Fragebögen“ > Ergebnisübersicht“) das Wort „ansehen“, ist die Freigabe erfolgt. Durch Anklicken gelangen Sie in die Übersicht der vom betreffenden Spieler ausgefüllten Fragebögen und können dort entsprechend auswählen.

[29] Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - No						
Spielerübersicht (Psychologische Fragebögen)						
ID	Nachname	Vorname	Geb.	Geschl.	Verb.	Fragebögen
1502				m	BLN	---
673				m	HBV	---
2099				m		---
1003				m		---
1567				m	BLN	---
719				m	NIS	---
360				m		---
361				m		---
311				m	NIS	---
2055				m	HBV	---
1564				m	HBV	---
328				m	NIS	---
814				m	BLN	---
720				m	NIS	---
57				m	WBV	---
2147				m	HES	Ansehen
481				m	BLN	---
485				m	BLN	---
1945				m	MDA	---
496				m	BLN	---
2047				m	BAY	Ansehen

Psychologie-Daten		
Spielerdaten: 1998 - HBV		
Testdatum	Testname	Ergebnis
06.05.2010 14:56:02	HOSP-BB	Hier ansehen
06.05.2010 14:06:20	SOQ-BB	Hier ansehen
06.05.2010 13:56:49	AMS-Sport	Hier ansehen

Fenster schließen



**Konditionstest:** Hier können Sie unter verschiedenen Auswertungsoptionen auswählen. Neben einer tabellarischen Übersicht sämtlicher Ergebnisse eines ausgewählten Spielers können Sie individuelle Entwicklungsverläufe ansehen, die gesammelten Teamdaten eines ausgewählten Testdatums anzeigen und jahrgangsbezogene Normwerttabellen ausgeben.

**Ausgabemodul: KONDITIONSTEST Ergebnisüberblick**

Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen

Spieler auswählen	<input type="button" value="▼"/>											
Ergebnisse für:	.07.1993											
Testdatum	20m	5m	PSOB	PSMB	JRSH	SWS	BP	HDW	MFT	SC	ENTW	ABC

5m = 5m-Sprint; 20m = 20m-Sprint; PSOB = Pendelsprint ohne Ball; PSMB = Pendelsprint mit Ball; JRSH = Sprunghöhe im Jump & Reach Test; SWS = Standweitsprung; BP = Brustschwung; HDW = Halbdistanzweurf; MFT = Multistage Fitness Test  
Score = aus allen Testdaten berechneter Gesamtscore; ENTW = Entwicklung in %  
[A] = die besten 30%; [B] = die mittleren 40% und [C] = die schlechtesten 30% der bisher getesteten Spieler/innen

Zurück zu Ihrem Account



Testname	n	HW	STD	Bestleistung					
				C (0 - 30%)	B (31 - 70%)	A (71 - 100%)	C (0 - 30%)	B (31 - 70%)	A (71 - 100%)
20-m-Pendelsprint ohne Ball	5	4,88	0,57	5,39	5,39	5,28	4,89	4,89	4,76
20-m-Pendelsprint mit Ball	5	5,14	0,7	5,46	5,46	5,41	5,41	5,41	4,98
20m-Sprint	5	3,42	0,39	4	4	3,9	3,64	3,64	3,53
5m-Sprint	5	1,06	0,15	1,23	1,23	1,2	1	1	0,98
Standweitsprung	5	209	43,65	165	170	210	210	230	270
Brustschwung	5	12,39	1,2	10,9	10,9	11,4	12,09	12,09	12,79
Halbdistanzweurf	5	41	0,46	34	34	55	37	37	45
Jump & Reach	5	37	10,32	20	20	39	39	39	40
Multistage Fitness Test	3	15,15	1,88	13,54	13,54	13,54	13,54	14,69	14,69
Gesamtscore	3	71,66	4,62	64,39	64,35	64,39	64,35	73,87	73,87

[A] = die besten 30%; [B] = die mittleren 40% und [C] = die schlechtesten 30% der bisher getesteten Spieler/innen

**Ausgabemodul: VERGLEICHE**

Projektleiter: Vorname Projektmitarbeiter 1 - Nordrhein-Westfalen

Testdatum	<input type="button" value="▼"/>	Graphische Darstellung										
Suchparameter: Testdatum = 20.09.2009												
Spieler	20m	5m	PSOB	PSMB	JRSH	SWS	BP	HDW	MFT	SC	ENTW	ABC

## Wie sieht der Spieler-Account aus?

Nachdem Sie einen Spieler angelegt haben, wird diesem automatisch per E-Mail eine Benachrichtigung mit seinem Passwort zugeschickt. Bei dem ersten Login sollte der Spieler seine **Angaben zu Trainern und Mannschaften** überprüfen und gegebenenfalls ändern oder erweitern.

**Michael Jordan, WBV**

Bitte, bestätige oder korrigiere gegebenenfalls Deine Trainer- und Kaderzuordnungen.

mein Kader	mein Trainer
beim DBB I: <input type="button" value="Keine Angabe"/>	<input type="button" value="Keine Angabe"/>
beim DBB II: <input type="button" value="Keine Angabe"/>	<input type="button" value="Keine Angabe"/>
beim Landesverband I: <input type="button" value="Keine Angabe"/>	<input type="button" value="Keine Angabe"/>
beim Landesverband II: <input type="button" value="Keine Angabe"/>	<input type="button" value="Keine Angabe"/>
beim Verein I: <input type="button" value="Keine Angabe"/>	<input type="button" value="Jackson, Phil"/>
beim Verein II: <input type="button" value="Keine Angabe"/>	<input type="button" value="Keine Angabe"/>

Spielposition (überwiegend)

Freigabe der Eltern\*

\* Meine Eltern und ich sind einverstanden, dass die für mich zuständigen Trainer (Bundes-, Landes-, Vereinstrainer) Ergebnisse meiner psychologischen Befragungen ansehen dürfen.



Sollten Sie den betreffenden Spieler angelegt haben, sind Sie als Trainer voreingestellt. Der Spieler kann nun zusätzliche Trainer und ggf. Kaderzugehörigkeiten angeben. Jeder hier angegebene Trainer hat Einblick in die Spielerdaten. **Wichtig:** Das Feld **Freigabe der Eltern** entscheidet darüber, ob Sie als Trainer befugt sind, die besonders sensiblen Ergebnisse der psychologischen Diagnostik einzusehen. **Der Spieler bleibt jederzeit Herr über seine Daten, er allein ordnet sich Trainern zu!**

Der Aufbau des Spieler-Accounts entspricht in etwa dem des Trainer-Accounts. Ihre Spieler können hier ...

**Michael Jordan, WBV**

**PERSÖNLICHE ANGABEN**

- Meine Daten  
[Daten verwalten](#)
- Mein Testprofil  
[Was muss ich noch bearbeiten?](#)

**DATEN EINGEBEN**

- Training  
[Online-Trainingsdokumentation](#)  
Formular zur schriftlichen Dokumentation: [PDF-Datei](#)
- Psychologische Fragebögen ([Erläuterungstexte](#))
  - AMS-Sport ([Leistungsmotiv](#))
  - HOSP-BB ([Handlungsorientierung](#))
  - SOQ-BB ([Leistungsorientierung](#))
  - VKS ([Willenseigenschaften](#))

**ERGEBNISSE ABRUFEN**

- Trainingsdokumentation  
[Ausgabemodul „Trainingsdokumentation“](#)
- Psychologische Fragebögen  
[Alle Fragebögen \(Ergebnisse\)](#)
- Konditionstests
  - Vergleiche ([meine Testdaten im Vergleich zum gesamten Kader](#))
  - Entwicklungsalüsse ([meine Testdaten im Zeitverlauf](#))
  - Normwerttabellen ([Testnormen für unterschiedliche Jahrgänge](#))

ihre Daten verwalten und u.a. Zuordnungen zu Trainern und Kadern vornehmen,

eine Übersicht über ihren Teilnahmestatus erhalten (Was muss ich noch bearbeiten?),

die psychologische Diagnostik, den Spielerfragebogen zur eigenen Basketballkarriere und die Trainingsdokumentation nutzen,

Auswertungen der psychologischen Diagnostik und der Trainingsdokumentation sowie des Konditionstests einsehen.