

BASKETBALLVERBÄNDE Rheinhessen + Pfalz e.V.

Mitglieder im Basketballverband Rheinland Pfalz e.V.

Lehr- und Trainerwesen

Trainer - und Übungsleiterausbildung 2018

LEHRGANGSPROGRAMM

Lehrgangsführung + Organisation

Oliver Puscher (BBVR - Lehrwart)
Jan Christmann (BVP - Lehrwart)

Referenten

Zander, Christian (DBB B Trainer)
Puscher, Oliver (Sportlehrer, DBB C- Trainer)
Mbassa, Carl (DBB „A“ – Trainer)
Christmann Jan (Sportlehrer + DBB „A“ – Trainer)
Marcel Kalamorz (DBB – B Trainer)

Ausbildung zur BVRP Ass. Trainer: 12.05. + 13.05. + 26.05.2018
(Basislehrgang)

Ausbildung zur DBB D- Trainer: BVRP Ass. Trainer + 27.05. + 2.06. + 3.06
(Grundlehrgang)

Ausbildung zur DBB C- Trainer: DBB D- Trainer + 9.06. + 10.06. + 17.06. + 18.06 +23.06.2018 +
(Aufbaulehrgang) 24.06.2018 (Prüfung)

Samstag, 12.05.18 in Speyer (Nordhalle, Birkenweg)

08.45	09.30	Begrüßung, Lehrgangseinführung	1 LE	Carl Mbassa
09.30	11.00	Aufwärmen, Stretching, Cool-down	2 LE	
11.45	12.30	Laufschulung, Körperstabilisierende Übungen	2 LE	
12.40	14.00	Mittagessen		
14.00	15.30	Ballhandling, Dribbling, Stoppen, Pivotieren T1	2 LE	
15.30	15.45	Pause		
15.45	18.00	Passen, Fangen und Fintieren T1	3 LE	.

Sonntag, 13.05.18 in Speyer (Nordhalle, Birkenweg)

09.00	09.45	Struktur des Sports in Deutschland (DOSB, DBB, LV)	1 LE	Marcel Kalamorz
09.45	11.15	Rechtsfragen, Organisation, wirtschaftliche Aspekte	2 LE	
11.15	12.00	Verteidigungsarbeit T1	1 LE	
12.00	13.30	Mittagessen		
13.30	16.30	Werfen und Fintieren T1	4 LE	
16.30	16.45	Pause		
16.45	18.15	Transitionangriff (Schnellangriff) T1	2 LE	

Samstag, 26.05.18 in Heidesheim

08.45	10.15	Methodische Grundsätze des Trainings	2 LE	Puscher, Oliver
10.15	11.00	Einführung in die Trainings- und Bewegungslehre T1	1 LE	Puscher, Oliver
11.00	12.30	Mannschaftsführung T1	2 LE	Puscher, Oliver
12.40	14.00	Mittagessen		
14.00	15.30	Prophylaxe, Rehabilitation	2 LE	Christmann, Jan
15.30	15.45	Pause		
15.45	18.00	Technik- und Koordinationstraining	3 LE	Christmann, Jan

Sonntag, 27.05.18 in Heidesheim (Bingerstraße 71)

08.45	11.45	Ballhandling, Dribbling, Stoppen, Pivotieren T2	4 LE	Christmann J.
12.00	13.30	Mittagessen		
13.30	15.00	Beinarbeit und Befreiungsbewegungen T1	2 LE	Christmann J.
15.00	15.45	Planung einer Trainingseinheit T1	1 LE	Puscher O.
15.45	16.00	Pause		
16.00	16.45	Prinzipien der Spielschulung T1	1 LE	Puscher O.
16.45	18.15	Planung des Trainingsprozesses T1	2 LE	Puscher O.

Samstag, 2.06.18 in Speyer

08.45	11.45	Werfen und Fintieren T2	4 LE	Kalamorz, M.
12.00	13.30	Mittagessen		
13.30	16.30	Passen, Fangen und Fintieren T1	4 LE	
16.30	16.45	Pause		
16.45	17.30	Verteidigungsarbeit T2	1 LE	
17.30	18.15	Verteidigen von Standardsituationen (+ Rebound) T1	1 LE	

Sonntag, 3.06.18 in Speyer

08.45	10.15	Verteidigen von Standardsituationen (+ Rebound) T1	2 LE	Mbassa, Carl
10.15	11.45	Konditions- und Koordinationsschulung	2 LE	
12.00	13.30	Mittagessen		
13.30	15.00	Transitionverteidigung	2 LE	
15.00	15.15	Pause		
15.15	16.45	Pädag. Grundsätze des Lernens und Lehrens (Lernen und Lehren in verschiedenen Altersstufen)	2 LE	
16.45	18.15	Planung einer Trainingseinheit T2	2 LE	

Samstag, 9.06.18 in Speyer

08.45	10.15	Verteidigung von Standardsituationen	2 LE	Mbassa, Carl
10.15	11.45	Pick and Roll	2 LE	
11.45	12.30	Pick and Roll	1 LE	
12.00	13.30	Mittagessen		
13.30	15.45	Grundsätze des Coaching	3 LE	Christamann J.
15.45	16.00	Pause		
16.00	17.30	Mannschaftsführung T2	2 LE	Christamann J.

Sonntag, 10.06.18 in Speyer

08.45	09.30	Regelkunde, aktuelle Themen des Regelwerkes	1 LE	Mbassa, Carl
09.30	12.30	Positionsspezifische Technik und Taktik	4 LE	
12.45	14.00	Mittagessen		
14.00	15.30	Blockbekämpfung	2 LE	
15.30	15.45	Pause		
15.45	17.15	Helfen und Doppeln	2 LE	
17.15	18.00	Rechtsfragen, Spielorganisation, etc.	1 LE	

Samstag, 17.06.18 in Heidesheim (Binger Str. 71)

08.45	10.15	Two-Man-Game, direkte und indirekte Blocks	2 LE	Zander
10.15	11.45	Transitionangriff (Schnellangriff) T2	2 LE	
11.45	12.30	Bekämpfung des Dopings	1 LE	
12.45	14.00	Mittagessen		
14.00	15.30	Einführung in die Trainings- und Bewegungslehre T2	2 LE	Puscher
15.30	15.45	Pause		
15.45	16.30	Planung des Trainingsprozesses T2	1 LE	
16.30	18.00	Biologische Grundlagen des Trainings	2 LE	

Sonntag, 18.06.11 in Heidesheim

08.45	10.15	Prinzipien der Spielschulung T2	2 LE	Puscher
10.15	11.45	Prinzipien der Mann-Mann Verteidigung	2 LE	Zander
11.45	12.30	Prinzipien gegen einer Mann-Mann Verteidigung	1 LE	
12.45	14.00	Mittagessen		
14.00	15.30	Prinzipien der Ball-Raum-Verteidigung	2 LE	
15.30	16.15	Prinzipien gegen einer Ball-Raum-Verteidigung	1 LE	
16.15	16.30	Pause		
16.30	17.15	Prinzipien der Pressverteidigung	1 LE	
17.15	18.00	Prinzipien gegen einer Pressverteidigung	1 LE	

Samstag, 23.06.18 in Speyer

08.45	10.15	Sportverletzungen und Erste Hilfe	2 LE	Mbassa
10.15	11.45	Offensive Automatics	1 LE	
11.45	12.30	Positionsspezifische Verteidigung	2 LE	
12.45	14.00	Mittagessen		
14.00	14.45	Leistungssportkonzeption, Talentsichtung	1 LE	
14.45	17.30	Vorbereitung der Prüfungsthemen	4 LE	

Samstag, 24.06.18 in Speyer

08.45	10.15	Theoretische Prüfung	2 LE	Christman, Mbassa
10.15	18 Uhr	Praktische Prüfung gem. besonderem Plan	8 LE	
12.30	14.00			
14.00	???			

Ausschreibung Trainerlehrgänge des BBVR für 2018

Der Basketballverband Rheinhessen e.V. schreibt in Zusammenarbeit mit dem Basketballverband Pfalz e.V. für 2018 die folgenden Lehrgänge aus:

1. Trainerausbildungslehrgänge

1.1. BVRP Assistenztrainer (30 LE Basislehrgang)

- Lehrgangstermine/ -ort:** Sa. 12.05.2018, So.13.05.2018 (Halle SP¹)
Sa. 26.05.2016 (Halle HD²)
Der Lehrgang dient dem Einstieg in die Trainertätigkeit. Vor allem Jugendspieler/innen, die schon als Trainer tätig sind, aber nicht das Alter für die Trainerausbildung haben (17 Jahre), sollen davon profitieren.
- Kosten:** 80,00 €
- Leistungen:** Ausbildung, Mittagessen
- Teilnehmerzahl:** höchstens 20 Teilnehmer
- Voraussetzungen:** Das Mindestalter für Teilnehmer ist **15 Jahre**

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnahmebestätigung über den Basislehrgang (30 LE). Sie bekommen bei einer späteren Teilnahme an einem Ausbildungslehrgang die 30 LE anerkannt.

1.2. DBB Trainer-D (60 LE = Basislehrgang 30 LE + Grundlehrgang 30 LE)

- Lehrgangstermine/ -ort** So. 27.05.2018 (Halle HD²)
Sa. 02.06.2018, So. 03.06.2018 (Halle SP¹)
- Kosten:** 160,00 € (80,- € Basislehrgang + 80,- € Grundlehrgang)
- Leistungen:** Ausbildung, Mittagessen
- Teilnehmerzahl:** mindestens 15 Teilnehmer / höchstens 30 Teilnehmer
- Voraussetzungen:** Das Mindestalter für Teilnehmer **ist 17 Jahre**

Teilnehmer/innen erhalten die DBB D-Trainer Lizenz (nach einer mündlichen Prüfung).

1.3. DBB Trainer-C Leistungssport (120 LE - DBB D-Trainer 60 LE + Aufbaulehrgang 60 LE)

- Lehrgangstermine/ -ort** Sa. 09.06.2018, So. 10.06.2018 (Halle SP¹)
Sa. 16.06.2018, So. 17.06.2018 (Halle HD²)
Sa. 23.06.2018, So. 24.06.2018 (Halle SP¹)
- Kosten:** 310,00 (140,- € D-Trainer + 170,- € Aufbaulehrgang)
- Leistungen:** Ausbildung, Mittagessen und Prüfungskosten
- Teilnehmerzahl:** mindestens 15 Teilnehmer / höchstens 30 Teilnehmer
- Voraussetzungen:** Das Mindestalter für Teilnehmer ist **17 Jahre**
- **Voraussetzung ist eine (mindestens) zweijährige Trainertätigkeit!**
 - **Bitte eine Bestätigung vom Verein beifügen!**
 - Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen

Teilnehmer/innen erhalten die DBB C-Trainer Leistungssport Lizenz (nach einer schriftlichen Prüfung und einer Lehrprobe).

1.4. DOSB C-Trainer Leistungssport

Voraussetzung für den Erwerb des DOSB Trainer-C Leistungssport, die den Vereinen die Bezuschussungsmöglichkeit durch den Sportbund bei der Auslagenerstattung ihrer Trainer und Übungsleiter gibt, ist der DBB C-Trainer Leistungssport und der Besuch des überfachlichen Teils 1 + 2 der DOSB C-Trainerausbildung beim Sportbund Rheinhessen (siehe Punkt 4).

- Kosten:** Auf Anfrage beim Sportbund
- Leistungen:** Ausbildung, Mittagessen, Prüfung
- Voraussetzungen:** Mindestalter (17 Jahre) und Lizenz des DBB C-Trainer Leistungssport

Meldung und weitere Informationen unter <http://www.sportbund-pfalz.de> im Bereich Bildung.